



Verband der österreichischen Berg- und Schiführer
Sektion Kärnten

Verein der Kärntner Bergwanderführer



Fortbildung

Sporternährung, Unfallprävention und Notfallmanagement

Montag, 06. Juli 2026

Zielgruppe: Bergwanderführer

Treffpunkt | Dauer

BIOS Nationalparkzentrum | 9822 Mallnitz 36

Beginn: 08:30 Uhr | Ende: 15:30 Uhr

Ziele | Inhalte:

- Grundlagen der Sporternährung und Energiebereitstellung
- Ideale Wanderverpflegung
- Wasser- und Elektrolythaushalt während dem Wandern
- Unfallprävention
- Notfallmanagement und Erste Hilfe im Alpinen Gelände

Ausrüstung und Anforderungen:

- Vortrag im Lehrsaal
- Praktische Übungen vor dem Haus

Referenten:

MMag^a Daniela Blüml, MSc | Fachtrainerin für Erste Hilfe und Notfallmanagement

Rudolf Preimel | staatlich geprüfter Berg- und Schiführer

Kursbeitrag:

Mitglieder: € 0,-- (Verein Kärntner Bergwanderführer)

Nichtmitglieder: € 100,00 (autorisierte Bergwanderführer die nicht Vereinsmitglieder sind)

Teilnehmerzahl: max. 24 Personen

Anmeldung:

Über die NEUE Mitgliederdatenbank mitglieder.bergfuehrer.at

bis 29. Juni 2026

Der Inhalt der Fortbildung entspricht den gesetzlichen Anforderungen des K-BSF Gesetz und wird als Pflichtfortbildung gemäß § 33 (Bergwanderführer) anerkannt.